

Expertis News

leden 2010

www.expertis.cz

„Pokud chceme být tvůrci svého života a dát mu tu správnou barvu a chuť, musíme převzít za své pocity více zodpovědnosti.“
Emanuel Byrtus, konzultant, kouč a lektor, autor programů pro život



tema

Expertis a Moudrý business

Vážení partneři a klienti,

pro rok 2009 bylo klíčovým slovem v Expertis Inspirace. Inspirace pro Váš rozvoj, ale také pro náš rozvoj. Jak vytěžit maximum z toho, co umíme a jak Vám nabídnout přesně to, co v dnešním podnikatelském prostředí potřebujete. Pro sebe a pro Vaše podnikání. V našich úvahách jsme šli až k samým kořenům našeho podnikání. Musíme říct, že to nebyla vždy jednoduchá cesta, ale vytrvali jsme a „je to tady“!

Expertis. Inspirace. Energie. Cesta k moudřejšímu podnikání, prosperitě a osobní svobodě.

Představujeme Vám filozofii a podnikatelský přístup **Moudrého businessu**. Asi se ptáte, co to je Moudrý business a jaké firmy jsou „moudré“. Vždyť přece všem firmám jde o úspěch, zákazníky, cash flow. Ano, ale... **Moudrost souvisí se způsobem, jak věci děláme.**

Přejeme Vám energii, inspiraci a vnitřní moudrost v roce 2010.

Praha, 1. ledna 2010
Expertis tým



kalendář

Expertis v kalendáři

Únor

<u>Intenzivní trénink koučů</u>	18. 2. 2010
<u>Umíš se asertivně prosadit?</u>	25. 2. 2010

Březen

<u>Efektivní řízení projektů</u>	1.–3. 3. 2010
<u>Sebemotivace aneb jak nevyhasnout a hořet</u>	1. 3. 2010
<u>Efektivní vedení workshopů</u>	3. 3. 2010
<u>Zvládání stresu</u>	9. 3. 2010
<u>Základy koučování k výsledku</u>	11. 3. 2010
<u>Přirozený projev, prezentace a působení na druhé</u>	15.–16. 3. 2010
<u>Management emocí</u>	18. 3. 2010
<u>Leadership výkonnosti</u>	30.–31. 3. 2010
<u>Poznání a rozvoj stylů s leadershipem</u>	30.–31. 3. 2010
<u>Emoční leadership</u> MODULOVÝ PROGRAM, EXKLUZIVNĚ V EXPERTIS	30. 3.–27. 7. 2010

Další programy naleznete v Kalendáři

Leadership 21. století



"Dnešní výzvou pro Lídry je být schopen zacházet s nepředvídatelnými situacemi, které jsou předpokládány pro následující 3 roky – ekonomika i geologie se bude měnit, bude velmi nestabilní. Proto bez pružnosti, vnitřní síly, empatie, intuice, dýchání správným rytmem a schopností rychle reagovat na změny, nebude lídr skutečným lídrem.

Pro Lídra je zásadní být si vědom toho, že je důležité respektování týmu jako komplexního celku, kde současně každá osoba má své talenty i stinné stránky. Je zcela zásadní, být schopen pohlížet na tým jako celek i na jeho jednotlivé členy. Toto je poselství, které přináší Atlantský deštný prales."

Sandra Epstein, Araretama

Emoční leadership modulový program, exkluzivně v EXPERTIS



Emoční leadership je především rozvoj schopností být vědomým tvůrcem svých myšlenek, pocitů a činů. Vytvářet žádoucí návyky v myšlení, emocích i chování, které vedou k výsledkům. Pětimodulový program je zaměřený na proces dlouhodobého **celostního rozvoje** manažera a lídra. Na úvodní interview s lektorem navazuje devět dnů workshopů a intenzivního tréninku.

Hlavním cílem programu je:

- zásadní pozitivní posun leaderů a manažerů ve zvládnání osobních zátěžových situacích, a to lepším a vědomým vedením svého myšlení a emocí
- rozpoznat svou osobnost
- posílit schopnost řídit vědomě své myšlení a efektivně ovlivňovat lidi kolem sebe
- umět pracovat s vlastní energií směrem k dosahování výsledků
- lepší vedení týmů

„Kam je zaměřena Vaše pozornost, tam směřuje Vaše energie.“

Modul 1: Osobnostní styly leadershipu

Modul 2: Leadership a management energie

Modul 3: Rozvoj osobnosti, odpovědnosti a osobní důvěry

Modul 4: Trénink emočních dovedností – charisma leadera a jeho limity

Modul 5: Vize leadera – osobnostní směřování



Začínáme 30. 3. 2010
lektor **Emanuel Byrtus**

[více informací, leták a přihláška.](#)

Podívejte se také na související témata: [Enneagram – Test osobnosti s Enneagramem](#)

Řekli o programu

Zajímá Vás, jak hodnotí program Emoční leadership jeho účastníci? Zde jsou jejich zkušenosti a názory:

- „Moje dlouholetá zkušenost ukazuje, že dobře používané a zvládané emoce jsou ohromným zdrojem síly a výkonnosti. Platí to stejně v práci jako v soukromém životě.“
- „Dokázal jsem přehodnotit dlouholeté stereotypy.“
- „Mohu okamžitě použít a aplikovat, co jsem se naučil. Vidím výsledky a jsou pro mne motivací v dalším pokračování.“
- „Mám mnohem více energie, než tomu bylo dříve.“
- „Daří se mi lépe dosáhnout svých cílů. Mohu využít energii svých emocí k posílení sebe i týmu.“
- „Získal jsem schopnost dívat se " objektivně" na jednání své i svých spolupracovníků. Lépe chápu pohnutky, které k takovému chování vedou, a mohu s nimi pracovat.“
- „Vím, kde jsem udělal chybu, a buď ji mohu opakovat, nebo to zkusit jinak...“

Zajímají Vás další názory? Naleznete je **[zde](#)**.

Sítování na síti – síťová generace – síťová organizace

Fascinujícím tématem dnešní doby je to, jak se leadership, management a organizační design proměňuje s příchodem síťové mentality a vůbec síťové generace. Vybíráme z názorů **Dana France**, konzultanta a trenéra pro „e“-spolupráci a komunikaci.



- **Sítová spolupráce** řízena facilitátorsky a „lídrovsky“ umožňuje kvalitativně novou, vyšší formu tvorby hodnot, zapojení lidí a spolupráce.
- Posun k sítím může být tak významný, jako byl vynález knihtisku. **Jedná se o zásadní civilizační proměnu ve všech oblastech chování a jednání.**
- Týmová spolupráce jako ultimátní forma dosahování výsledku bledne ve světle toho, co umožňuje síťová spolupráce.
- Není zaměstnanec, **je člen sítě.**
- V síti **vztahy vznikají, zanikají, role se neustále proměňují**, lidé přicházejí a odcházejí (ale neztrácejí se!). Týmová spolupráce pak není ani modlou ani cílem, ale prostředkem jak vytěžit potenciál ze síťové spolupráce.
- Jsme teprve na začátku, **potenciál sítí si ani neuvědomujeme**, natož abychom věděli o reálných krocích, které je třeba podnikat. Vytváří se prostor a potenciál pro **sítování.**

EXPERTIS tým: Emanuel Byrtus



konzultant, kouč a lektor, autor programů pro život, terapeut a především člověk, který miluje život jaký je.

JBK: Emanueli, co Tě fascinuje na Tvé práci?

EB: Člověk a jeho potenciál. Bohatství, které je ukryto v každém z nás. Setkání lidí, pokaždé jedinečné a obohacující. Objevování nových zákonitostí.... A výsledky aplikace všech těchto poznatků v osobním i pracovním životě jak mém, tak mých přátel a klientů.

JBK: V čem byl pro Tebe inspirující rok 2009?

EB: Rok 2009 byl maximálně podnětný ve zkušenostech z vedení lidí do prostoru zlepšení. Pochopil jsem a zažil s klienty, že pro nalezení řešení a zlepšení není potřeba dlouhých analýz a hrabání se v příčinách a minulosti. Existuje efektivnější cesta – s vědomím reality jít rovnou k vizi a způsobu jak ji dosáhnout! A pak jsem se rozhodl a uzavřel sám se sebou dohodu, že se budu cítit dobře. A to i tehdy, když kolem mě není všechno „úplně dobře“. To povzbuzení a inspirace je v tom, že to je možné. Jen je potřeba věnovat více pozornosti vedení sebe – emočnímu a osobnímu leadershipu. Vedení svých myšlenek a emocí, které vedou k „správným činům“, jež přinášejí žádoucí výsledky.

„Jen ten proces, kterému věnujeme vědomou pozornost, ten můžeme vědomě řídit.“

JBK: Děkuji za [minirozhovor](#).

Emoce a leadership – jak to jde dohromady?



Emoční leadership. Jak zajímavé spojení zdánlivě zcela protichůdných slov. Co se stane, když se dobře smíchá leadership, emoce, tým a výkonnost? Vyzpovídali jsme pro Vás **Jana Vovse**, konzultanta a kouče.

A zde jsou nejzajímavější postřehy:

„Člověk měl být především autentický a to ve všech svých rolích, tedy i v roli manažera nebo lídra. **Emoce patří do našeho života, emoce jsou energie.** Emoce tedy patří do života i manažera nebo lídra.

Emoční leadership znamená připustit si, že mám emoce, přijímám je, nejdu proti své přirozenosti. Uvědomění a přijetí emocí vytváří příležitost naučit se se svými emocemi pracovat.

To, že jsem manažer, neznamená, že jsem o svoje emoce přišel nebo že je musím nutně potlačit. Ale měl bych s nimi umět pracovat. Manažeři žijí převážně v minulosti a budoucnosti – zaměřují se na minulé výsledky a budoucí cíle. **Přítomnost, ve které všechno tvoříme – i svá rozhodnutí tvoříme v přítomnosti – si málo uvědomujeme.**

Přečtěte si celý rozhovor [zde](#).

Držíš život ve svých dlaních?

Možná to máte podobné. Negativní emoce odmítáte, snažíte se nevěnovat jim pozornost, možná i z obavy, že by Vás tyto negativní emoce mohly plně pohltnout. Tak jako spolu koexistuje černá a bílá, tak k sobě patří negativní i pozitivní emoce. **Bez emocí je život plochý, trochu nudný. S emocemi určité barevný, živý, možná trochu nebezpečný – pokud své emoce neznáme, neumíme s nimi pracovat a necháme emoce, aby řídily náš život.**

Emoce spojené s pocitem nesouhlasu podporují vnitřní napětí, pohlcují energii, kterou potřebujeme k žití, práci, poukazují na pocity nespokojenosti a odporu. Je možné tyto emoce přijmout, zpracovat, zároveň ale nesouhlasit a být schopen mluvit, naslouchat a reagovat ke kontextu a řešení? A zároveň si tyto emoce neukládat ve svém vnitřním těle ve formě budoucích nemocí?

Přečtěte si názory **Emanuela Byrtuse** na téma touha, pochybnosti, ego a jeho role v článku **Držíš život ve svých dlaních?**

Řečnický klub

28. ledna 2010, 18.00–19.30

Městská knihovna – Mariánské náměstí 1

Cestovatel nebo poutník

Cyklus setkání s kulturami vzdálenými i blízkými pokračuje, tentokrát pod názvem:

“Cestovatel nebo poutník”. Se zajímavými hosty i účastníky večera budeme debatovat o tom, co to znamená být cestovatelem a co poutníkem, co nám přináší cestování a jak ovlivňuje naši kulturu i kulturu zemí, které jako turisté navštívíme.

Jste srdečně zváni.



Eckhart Tolle: Nová Země



Objevte v sobě smysl života... a přijměte za sebe osobní odpovědnost

Osm let po vydání své prvotiny Moc přítomného okamžiku, která se stala světovou nejprodávanější duchovní knihou dle New York Times, přichází Tolle s dalšími provokativními a inspirujícími myšlenkami v knize **Nová země** a **videu o Odpovědnosti**.

Tentokrát se netýkají jen jednotlivců a jejich cesty osobního rozvoje, ale i vlivu každého z nás na současnou a budoucí podobu naší země.

Vybrali jste si z naší nabídky? Kontaktujte Mgr. Šárku Pojerovou: sarka.pojerova@expertis.cz, tel.: 603 711 594. Pokud jste si z naší nabídky nevybrali, inspirujte také Vy nás. Děkujeme.

EXPERTIS PRAHA, Kafkova 16, 160 00 Praha 6, www.expertis.cz, expertis@expertis.cz, tel.: 224 315 616.

Expertis News redakce: Jeanne B. Kašpaříková, Barbora Krieglerová, technické řešení: Jana Soukupová a studio Hrana.



Expertis. Inspirace. Energie.
Cesta k moudřejšímu podnikání,
prosperitě a osobní svobodě.

expertis 